



Projets soutenus en 2023

Projet n°1 : Les après-midis d'accueil pour les familles et leurs enfants assurés par L'Association CAP-Cocooning

En 2023, il y a eu 37 temps d'accueil, 70 familles ont bénéficié de cet espace d'accueil.

Les après-midis d'accueils de l'association CAP-Cocooning au sein du cabinet d'accueil périnatal sont destinés à **soutenir la santé psychique et physique des jeunes parents et de leur famille**. Le moyen choisi est **d'offrir un lieu d'accueil gratuit**, hebdomadaire et sans rendez-vous pour répondre aux préoccupations parentales. Dès 2023, des logopédistes ont rejoint l'équipe, depuis, elle compte 21 professionnelles spécialisées en périnatalité. Cette pluridisciplinarité est une plus-value pour les participants et s'inscrit sur le plan socio-sanitaire-périnatal genevois. Ce temps d'accueil est toujours assuré par un binôme composé d'une sage-femme et d'une spécialiste du développement de l'enfant.

Depuis janvier 2022, une **permanence téléphonique** « accueil en un coup de fil » a été mise en place à raison d'un jeudi par mois de 12.00 à 14.00 avec possibilité d'accueil en présentiel suivi du temps d'accueil habituel. Ce nouveau créneau d'accueil permet entre autres aux pères et aux couples ayant repris leur activité professionnelle d'accéder aux accueils sur la pause du déjeuner et d'orienter les parents isolés et/ou vulnérables psychologiquement d'offrir du soutien en « coup de fil ». Cette formule augmente l'offre de prestations pour les jeunes familles sur Genève et s'inscrit dans la mission de toujours mieux accompagner les 1000 premiers jours de la vie.

En 2022, un tournage de **capsules vidéo** a été réalisé sur le lieu des accueils. Ces capsules sont **diffusées sur les réseaux sociaux**. Elles illustrent l'activité de ces derniers, le but étant de montrer aux parents et familles ainsi qu'aux professionnels l'intérêt et l'enjeu d'un tel espace.

Les après-midis d'accueils de l'association CAP-Cocooning au sein du cabinet d'accueil périnatal offrent un espace de prévention unique à Genève pour les problèmes de santé mentale, de surmédicalisation, de violence et de risque d'isolement après l'arrivée d'un enfant.

Témoignages

« Cela m'a vraiment aidée à traverser des moments très difficiles lorsque je suis devenue mère et je suis éternellement reconnaissante d'avoir eu cet espace. »

« L'espace d'accueil pour les parents et les bébés est une excellente occasion d'entrer en contact avec des professionnels pour répondre à des questions, dans un espace dédié aux bébés et aux familles. Je recommande vivement à tous ceux qui ont des enfants (en particulier ceux qui ne disposent pas d'un vaste réseau de soutien) de participer à cet espace merveilleux organisé par le CAP. »



La FReP a obtenu un soutien de la Fondation D'Harcourt pour le projet « les après-midis d'accueil » pour la période du **1er mai 2023 au 30 avril 2024.**

**Fondation
d'Harcourt**

Projet n°2 : EMOT-IVF, projet porté par la Dre Isabelle Streuli, Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG)

Il s'agit d'un concept de **prise en charge des couples infertiles** qui intègre les dimensions psychologiques, sexologiques et sociétales. Il a été développé au sein de l'unité de médecine de la reproduction des HUG.

En effet, l'infertilité est une maladie complexe et multifactorielle qui touche 15% des couples et qui est à l'origine d'une souffrance importante et de symptômes anxiodépressifs fréquents. Il arrive fréquemment que plusieurs traitements soient nécessaires pour obtenir une grossesse. De nombreux couples abandonnent la prise en charge prématurément en raison d'un impact émotionnel trop grand. Il est donc primordial de proposer un soutien psychologique pendant les traitements d'infertilité.

Cette recherche est une **étude randomisée sur l'efficacité de la méditation quotidienne guidée de 15 minutes à l'aide de ce programme spécifiquement créé pour la santé psychique, la qualité de vie et le stress** (mesuré par le cortisol dans les cheveux) des femmes qui entreprennent une fécondation in vitro. Les premières participantes ont été incluses en janvier 2022. Trois centres romands d'infertilité participent à ce projet (HUG, CHUV et CPMA Lausanne).

Remise de deux prix 2023 de la FReP lors de la cérémonie de remise des diplômes de la HEdS



Le travail intitulé : « **Impact de l'accompagnement des professionnel·le·s de santé sur le vécu des femmes lors d'une perte de grossesse** » a été récompensé à hauteur de 500 CHF à Mesdames Susana Mendes, Emma CRESPO et Emma SALAMIN.



Le travail sur : « **La contraception gratuite chez les femmes de moins de 25 ans a-t-elle un impact sur la pratique d'interruption volontaire de grossesse ?** » a été récompensé à hauteur de 500 CHF à Mesdames Fiona LOZERON et Mathilde MUSY.

Participation à la création des vidéos préventives de « Grandir avec les écrans »

Film produit par la Fondation Action Innocence qui s'adresse aux futurs et jeunes parents. Il évoque tout en douceur les moments-clés privilégiés à vivre avec son bébé en dehors de la présence des écrans.

Divers

Lors de la journée mondiale de la sage-femme, le 5 mai 2023

Un colloque s'est tenu au sein des HUG divers professionnelles du département de la femme de l'enfant et de l'adolescent (DFEA) dont des sages-femmes hospitalières et des sages-femmes indépendantes du canton ont participé.

« Ensemble à nouveau : de l'évidence à la réalité »

Une présentation a été faite du projet pluridisciplinaire **Les après-midis d'accueil pour les familles et leurs enfants assurés par L'Association CAP-Cocooning**
Espace ouvert dans un cadre élaboré pour soutenir restaurer ou maintenir les capacités à être parents et offrir des supports au développement de l'enfant et à son exploration

Remerciements

Les membres du Conseil de fondation remercient vivement la **fiduciaire Berney et associés** pour son soutien concernant l'établissement des comptes et le rapport de révision 2023 gracieusement offert.

Les membres du Conseil de fondation remercient chaleureusement l'étude **MLL Legal SA** pour l'hébergement de la FReP.

Les membres du Conseil de fondation remercient chaleureusement la **Fondation d'Harcourt** et **Alkimia SA** pour la continuité de leur soutien aux missions de la FReP en 2023.